

# Ыбын кыз Парижын: тартар, риет да ризотто...

Шаньга... Тайо сёяныс быттьо зумыда йитчёма сиктса серпаскод: со почё водз асывнас котё няньшом, медым внук-внучкайслон садь-мигкежло вёлі нин дась пёсь пачысь перйом чёскыд пёжасыс. Сэсся выйышто шаньгалысь «бандзибсё», пукто ыджыд пов выло да сёбтом чышкөдөн вевттьо, медым пёжасыс оз кодзав.

А позьб-о гортса шаньгаон чёсмөдлыны дона ресторанын гөсьтёсөс? Тайо юалом вылас зилисны вочавидзны Сыктывкаро воом нималана пусьысь-пёжасысьяс, кодъяс август 18-22 лунъясө пырөдчисны «ШаньгаФест» войтыркостса фестивалё.

Финн-йогра войтырлөн сёяны сiom тайо гажсё юркарын котыр-лисны нёльодысь нин. Кольом воясө фестивалёсө нуөдисны ывлаын, таво сийо «вуджис» карса ресторанысө, коні быд рыт гөсьтёсөс вердिसны сідз шусяна мастер-ужынон.

Нималана шеф-поваръяс, кодъяс отуввезйын нуөдоны ассыныс блог, а радио-телевидение пыр — уджтасъяс, юксисны татчөс пусьысь-яскод асланыс төдөмлун-сямөн да велөдисны, кызди колө вежлавны йозкостса сёянсө, медым сийөс позис вөзйыны ресторан меною.

Таво «ШаньгаФест» выло мойвиис медводдзаясь на веськавлыны и меным. Но ресторанысад ветлі эг сёянсө донъялом, а веськыд эфир нуөдом ради.



## Сынөдыс юмов

Торйон нин вёлі нимкодъ, кор гөсьтёс шоньд кывъясон висътасисны Коми Республика йылысь.

—Сэтшөм тані чөв-лөнь. Татчөс вөр-ва вылас ме верма часьясон видзодны, и ньоти оз дышод, — юксис мөвпъяснас нималана пусьысь Сергей Малаховский. — А сынөдыс кутшөм чөскыд да юмов! Тайос ме гөгөрвои самолётысь петөм бөрын. Тані быттьо лыска да коръя пуяслон корыс сорласёма. Некысь сэсся татшөм сынөдсө эг апавлы! Комиын и йозыс зэв мичаёсь. Налон быдөд-лөн мичыс — аслыспөлдс.

Сергей Малаховский телевидение-ныын нуөдө некымын передача. Санкт-Петербургынын веськөдлө ресторанон. Уджавлөма США-ын да Италиаын.

—Көся, медым йөзислы кажитчис, мый ме вөча. Дас кымын во сайын чайтй, мый ме Микеланджело да Пикассо моз жö лөсьода сийөс, мый меодз эз на вөвлы, — висътасис Сергей. — Но кад мысти гөгөрвои, мый ставсө тайос и меодз унаысь нин вөчлөмаёсь. Сёяныслон зэв-зэв уна сикас кор йөзислы важон нин төдса. Ме збытысь радейта, мый вөча!

Нималана блогер сёянсө дасьтө челядырсяныс.

—Батьой водз кувсис. Мамо уджаліс гидон, нуөдис экскурсияс, тшөкыда мено гортö кольывліс, — казътылө Сергей. — А сёйнытө меным зэв окота вөлі. Пражитлі картупель, чери, пөжавлі яблөг... Тасянь ставыс и заводитчис. Ёртъясой кутісны сёянсө ошкыны. Гөгөрвои, мый көся пусьыны-пёжасыны нэм чөж.



Россияын сёян культурайыс колө сөвмыны. Аслам мөгөн чайта тайо культура кыпөдөмсө. Пыр зия бурмөдны ассым сям-кужөмлунөс, корся выль рецептъяс. Комиын ми пусям татчөс вөлөгаон водитчөмөн. И кутшөм чөскыд ставыс! Мыйсюрө йөзис пөжалөны сідз, кызд ме некор эг вөчлы, зэв аслыспөлдсө көтөны няньшомсө. Көся Санкт-Петербурга ресторанын видлыны тазди жö көтны.

## Пусьысьыд нэм чөжыс туясьö

«ШаньгаФест» фестивалёс почёта гөсьтөн вөлі сёян-юан дасьтысь блогер Илья Лазерсон. YouTube-ын сылысь «Зона Лазерсона» каналсө видзөдө матö миллион морт. Илья Исаакович гижөма 150-ыс унджык



небөг, юрнуөдө пусян школа-студияон, тшөкыда висътасё-петкөдчө радио-телевидение пыр.

—Финн-йогра сёяныс меным зэв матысса. Зия пыдсёянь сийөс гөгөрвоны. Быд пусьысь нэм чөжыс туясь. Пыр позьбосьтыны выль сикас көр, — висъталіс Илья Лазерсон. — Вөвлі Марий Элын, Удмуртияын, Карелияын, Эстонияын, Финляндияын... Комио онөдз эг на воы. Зэв вөлі интереснө. Ме татчө локтэ эг сы ради, медым петкөдлыны, кызд и мый колө вөчны. Ме ачым көся гөгөрвоны татчөс сёянсө. Быд рыт пасяла аслым выль рецептъяс.

«ШаньгаФестлөн» шөр могыс өд абу сөмын оні да тані гөсьтёсөс чөсмөдлыны. Гастрономияс фестивалё отсалө и туризм сөвмөдны. Ме көся петкөдлыны, кутшөм тані лөсьыд, эм мый видзөдлыны да донъявны туристъясы. Вөр-ваыс зэв мича, йөзис шаньбөс, сёяныс чөскыд да бур. И йөзсө ставыс тайо кутас кыскыны-сибодны Коми Республика. Дерт жö, и аслам ёртөдсаясы ошка тиянысь регионто.

## Асьнымөс петкөдлыны...

Йошкар-Олаын «Тёплая речка» трактирон веськөдлысь Иван Антропов «ШаньгаФест» пырөдчө коймөдысь нин.

—Ёна кажитчө республиканыд, иныс, кон сулалө финн-йогра этнопарк. Сынөдыс сөбтом, чумъяс эмөсь... Йөзис зэв сибыдсө, — юксис съөлөмкыломъяснас Иван. — Мари сёян-юанлы сiom мастер-ужын выло локтисны найө, кодъяс и кольом воясө волісны. Найө буретш помнитөны, кызд мари кыв вылын

юргоны сёян нимъясыс! Зэв нимкодъ таысь.

Да, «ШаньгаФест» таво «вуджис» ресторанысө. Тайо өти боксянь кө — бур, мөдарсянь кө — абу зэв. Кор фестивалыс мунө ывлаын, сэки пусьысьяс и гөсьтёскод вермөны сёрнитны-төдмасыны и өта-мөднысө адзөны. Таво татшөм позянлуныс абу. Но ресторанын сёянсө дасьтыны, дерт, кивыв — и плитаыс эм, и мыскасяныныс. Кор ывлаын пусям, сэки быттьо походыныс.

Мари сёянлы сiom рытпук кежлө ми даситм 8 сикас вөлөга. Пуим и полба рок. Кодсюрө висъталісны, мый тайо рок радиыс и локтөмаёсь фестивалё вылас. Водзтө став сідз шусяна ингредиентсө сьорсыным вайлім, а таво думыштм пусьыны татчөс прöдуктаыс. Ставыс эм! Зэв интереснө орччаөдны разнөй войтырлысь рецептъясө.

Быд во мариечъяс волөны медыджыд котырөн.

—Кольом воясө менам трактирысь воліс 6 повар. Таво ми нёльөнөс. Миянкөд тшөтш локтисны и ёртъясным — иван-чай дасьтысьяс. Коймөдысь жö «ШаньгаФест» пырөдчө и «Морко кундем» йозкостса ансамбль. Тешкодъ, мый тайо ансамблыскод ми Марий Элын некор ог аддзысьлөй, паныдаслам сөмын тані, Комиын. Артмө, Коми му отувтө Марий Элысь кык котырөс.

Кажитчө паныдаслыны өта-мөдкөд, унджык төдмавын да висътавын финн-йогра вөлөга йывсыс. Ми ог корсьой некутшөм выгөда. Көсям, кызд важон, асьнымөс петкөдлыны да йөзсө видзөдлыны.

Фестивалё котыртысьяс Иван Антроповөс шуөны «ШаньгаФестлөн» бур ёртөн. Сийө юөртө фестивалё йылысь федеральной тшупөдын.

—Ме пырөдча Марий Эл Республикаса Общественной палатаө, туризм сөвмөдан быдсикас сөветө, — пасйис Иван. — Зия паськыджыка висътавыны тиян фестивалё йылысь, ошка сийөс. Мыйла? Сы вөсна мый и гажыс меным кажитчө, и котыртысьяс.

Пандемияөдз на Йошкар-Олаын удитм нуөдны «Подкоготь Ёш» фестивалё. Подкоготь — марилөн йөзкостса сёян, а «ёш» вуджөдсө кызд «семья». Ми чукөртм став сикас войтырсө, кодъяс олөны миян регионын да налөн эм жö подкоготь сям сёяныс. Сідз, грузинъяс вөчисны хинкали, узбекъяс — манты, японечъяс да индичъяс — ассыныс вөлөгасө. Гөсьтёссы зэв ёна кажитчис тайо гажыс.





## Карелиясянь — аслас солон

Медводдзаысь на «ШаньгаФест» фестивалё та во пырдыс Карелиясысь гастрономия блогер Насто.

— Ме Коми быттьо рөдвуж ордо гёсти локті, — висьталіс том ань. — А руыс тані кутшом кыпид! Чёскыд сёян, бур шылад... Мекөд тшөтш воис и «Кантеле» ансамбль, медым гажодны госьтясёс.

Ме тані ог сёмын пусы-пöжась, но и зіля видлыны мукөд сикас войтырлысь йöзкостас сёянсö. Ингредиентыс быдлаын быттьо öткодъ, но кöрыс зэв ёна торъялö.

Настолысь сёянсö веськыд эфирин донъялі и ме. Ой, чёскыд!

— Карелияса кухнялы сём ужын кезлö лöсьöді полбаысь салат, кытчö содті помидор, маринуйтöм юмов лук, олива вуй, бальзам укус да петрушкаысь вöчөм песто соус, — тöдмөдіс аслас рецептöн блогер. — Чöсмöдлам госьтясёс и юкваöн. Талун чери шыднад некодöс нин он чуймөд, но ми Карелияын зілям шензöдны. Юквасö пуам трескаысь да чимиысь. Сёрсым вайи зэв аслыспöлөс специя — Еджыд саридзса сов. Карелия берегъясын кыпöдалісны сов пуанінъяс (солеварня). Менам ёртъяс вöчöны совсö важся технология серти. И таон ми шензöдам госьтяснымöс.

Ресторансö, кöні уджалö Насто, вöчöма XIX-öд нэмса керка кодöн. Пыран пö сэтчö да, быттьо бабыд дорö гёсти локтін.

— «ШаньгаФест» кезлö ме дасьті тшөтш и көр яй, — водзö висьтасис Насто. — Но пуи сійöс торъя рецепт серти — сур пиын. Яйсö пызан вёлö ваям пувъя-гөрд винаа соусöн да нырöм картофелён.

Госьтяслы зэв окота лои чöсмасыштны и мян калиткаон да орчаодны сійöс коми шаньгакөд. Ковмис пöжавны.

Татчөс, Комиын кодъ, вөлöгаыс эм и Карелияын. Фестиваль дырйи корсям öткодълунсö, тöдмалам вель көръяс. Менам, кыз блогерлөн, шөр могыс — видзны сёян традициясö.

Ыджыд аттьö висьтала Коми Республикалы, тані олысьяслы мянөс пöся вочаалöмысь!

Эска, мый и мөд во бара на мойвиас воыны тайö кыпид гаж вылас.



## Коми йöзыд радейтöны чöскыда сёйны

Фестивальлөн бөръя лунö «ШаньгаФест» вылын нимöдісны, дерт жö, коми сёян-юан.

Та йылысь веськыд эфирин сёрнитім Санкт-Петербургысь ресторанса продюсер Антон Мухинкөд. Антон Сыктивкарын абу нин первойсы. Дмитрий Щербаков бренд-поваркөд некымын во сайын сетöмадсь вель ру «ЖакоV» ресторанлы.

— Кыдз ми тöдам, Сыктивкарын важöн овлöмадсь пленö босьтöм французяс, — историясянь заводитіс

сёрнисö нималана пусысь. — Дерт жö, найö вайисны татчö ассыныс культурасö. Ми Дмитрийкөд думыштім йитны тайöс Коми муыскөд — и вöчим мирын медводдза франко-зыряна ресторан.

Кор пыдісянджык кутім туявны коми вөлöгасö, казялім, мый коми да француз сёяныс зэв матысöсь. Зэв уна öткодъ рецептс! Ми босьтім зыряналысь рецепт, татчөс прöдукта да йитім сійöс францияса технологиян. И артмис вель коми блюдо! Шуам, тартар — тайö француз сёян. Но көр яйысь вöчөм тартар — коми чöсмасынтор. И öні он нин вермы гөгөрвоны, коді кодлысь босьтіс тайö рецептсö.

Ресторансö вельмөдігөн ми көсйим пыртны менюö некымын вель блюдо, но сәки эз артмы. Öні ми тайöс вöчам «ШаньгаФест» дырйи!

Коми му зэв шань да кыпид руа. Артмö, республикалөн чужан лунö чужис и вель пöлөс коми кухня. Став сикас сёяныслы сетім кык кывъя ним. Госьтяслы рытпук дырйи вöзъям видлыны комысь патэ, пражитöм нөкъя тшак. Куим торъя технология серти пöжалім паренча, код дорö соус пыдди вöзъям пöжөм йöв.

Коми кухня зэв озыр! И ми думыштім, кыз зыряналысь сёянсö йитны европасакөд. Комияслөн ид рокыс зэв матыс француз ризоттокөд. Но рокөн кö тэ ресторанын госьтястö вердны он вермы, ризотто ногөн вöчөмнад — верман.

Пачын кö сійö артмö чёскыд, мыйла ресторанын оз позь вöчны неуна мөд ногөн? Кадыс мунö, сёян вежсö.

Да, коми шаньга, нөкъялөм ельдöг — тайö гөгөрвоана, быдлунъя да чёскыд сёян. Но ресторанын госьтяслы он вöзйи, колö, медым вöлі сідз шусяна изыск. И со ме думышти «шаньга-2021» — рудзöг няня пöжөм көр яй, француз ногөн кö, көр яйысь

риет. Артмис вель пöлөс шаньга.

Сёрни помланыс Антонлысь юалі, кутшом сёянкөд сылөн вежöрын йитчöма Коми Республикаыс. Шуам, Италия — пастакөд, Япония — сушикөд...

— А Коми — ульöн тшынöдөм көр яйкөд, — вочавидзис нималана пусысь. — Тані сійö зэв чёскыд да бур. Рытпук дырйи көр яй дорö содтөм пувъя-турипувъя соус да пöжөм йöв. Артмис зэв небыд! Окота, медым коми-зыряналөн сёян йылысь тöдмалісны мир пасьталаын. Коми йöзыд кужöны да радейтöны чёскыда сёйны.

## Туризм сөвмөдны

«ШаньгаФестлы» кывкөртөд вöчим Коми Республикаса туризм агентствон веськөдлысь Александр Терентьевкөд.

— Татшөм фестивалыс сөвмөдö туризмсö некымын боксянь. Öти-кö, мян республикаын туристяс вермöны чöсмасыны коми сёянөн. Мөд-кö, тайö отсалö и кафе-ресторанъяслы, — мөвпаліс Александр. — Веськыда кö висьтавны, йöзкостса сёянсö мян карса ресторанъясын оз ёна вöзйыны. Мөд муысь госьтясöс мукөддырйи он и тöд, кытчö нудлыны, медым видласны зыряна сёянсö. Нималана пусысьяс, ресторан велькөдлысьяс, кодъяс öні локтісны Сыктивкарö, вель боксянь донъялöны татчөс кафеяссö да висьталöны, мый эськö сәні позьö бурмөдны.

А коймөд-кö, фестиваль вёлö локтöны шеф-пöваряс, кодъяс тöдмасыöны коми сёянөн. И сәсся найö кутасны нимөдны сійöс: дасьтыны асланыс каръясын, гижны та йылысь небөгъасын да петкөдлыны передачаясын.

Да, рецептяс абу нэмөвойсясö, найö вельмөны. Чайта, абу зэв бур, кор йöзыс шуöны, мый рецептсö оз ков вежлавны. Сёян сертид тэ он вермы висьтавны, татшөмөн сійö вöлі важөн али ёна нин вельмис.

Дженьыда кö, «ШаньгаФест» — абу сөмын сёян-юанлы сём гаж. Тайö фестиваль, коді отсалö öтамөдкөд паныдасылыны-тöдмасыны да финн-йöгра регионъяс костын йитөдсö водзö ёнмөдны.

**Ирина ТЕРЕНТЬЕВА.**  
Снимокъясыс  
финн-йöгра этнопаркыс.



Став тайö  
веськыд эфирсö  
позьö видзöдны  
куар-код пыр.



Дон босьтöмөн.